



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
Тэгдинский детский сад «Белочка»



**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников на рабочем месте**

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО МОДНО»

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Тэгдинский детский сад «Белочка»
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения (18 чел.)
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 2. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 3. Проведение дней здоровья в учреждении. 4. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Информация по ЗОЖ (памятки, буклеты) 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек (курение), социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий (дни здоровья).

	<p><i>Индивидуальная работа</i></p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (занятия на тренажере). 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в спортивных мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><u>Качественные:</u></p> <p>1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

**План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников МАДОУ Тэгдинский детский сад «Белочка»**

<i>№</i>	<i>Направление мероприятий</i>	<i>Цель мероприятия</i>	<i>Форма мероприятия</i>	<i>Сроки реализации мероприятия</i>
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	ежедневно
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории МАДОУ	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (День дошкольного работника, Новый год, 23 февраля и 8 марта и другие)	Согласно датам праздника
5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников Центра	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях в своем селе и в районе.	По мере поступления информации

		сотрудников ДОУ.		
8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах.	Ежедневно
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно