ЗАРЯДКА И ФИЗМИНУТКИ

<https://youtu.be/tGDw-SMmy9I>

<https://youtu.be/7ELMG_9fVeY>

<https://youtu.be/vre4MVRIq4k>

<https://youtu.be/QuqQcy6DsGE>

<https://youtu.be/zGIV7Xa9Rkw>

<https://youtu.be/Lce9S3x6L1U>

<https://youtu.be/nDKtS1gRU4w>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

физминутка для глаз

<https://youtu.be/4fwJ3U9F1fg>