**Маршрутный лист на период дистанционного обучения для дошкольников.**

**Средняя разновозрастная группа**

**13.05.2020**

**1. Двигательная деятельность**

Задачи. Упражнять детей в ходьбе и беге парами; закреплять прыжки через короткую скакалку, умение перестраиваться по ходу движения. 1 часть. Ходьба в колонне по одному, по сигналу воспитателя перестроение в пары; ходьба парами, бег врассыпную, в колонне по одному. Ходьба «змейкой» между предметами.

2 часть. Игровые упражнения.

«Не урони». Отбивание мяча о пол (землю) одной рукой несколько раз подряд и ловля его двумя руками.

«Не задень». Прыжки на двух ногах между предметами «змейкой». «Бегом по дорожке». Бег по дорожке между шнурами (косичками, палочками).

Подвижная игра «Пробеги тихо».

3 часть. Игра малой подвижности «Кто ушел?».

|  |  |
| --- | --- |
| http://images.myshared.ru/4/213201/slide_10.jpg | Бег между шнурами  https://iknigi.net/books_files/online_html/70576/i_005.jpg |
|  |  |

**2. Конструирование**

Тема: «Вертушка» (из бумаги)

Цель: формировать представление о вертушке.

Задачи:

1. Воспитывать интерес к конструированию.

2. Развивать интерес к познавательной деятельности и экспериментированию.

3. Учить детей делать вертушку из бумаги, по образцу; формировать представление о воздухе, его свойствах (бесцветный, имеет вес, не имеет запаха, легче воды, движется); о роли в жизни живых существ.

Как сделать вертушку.

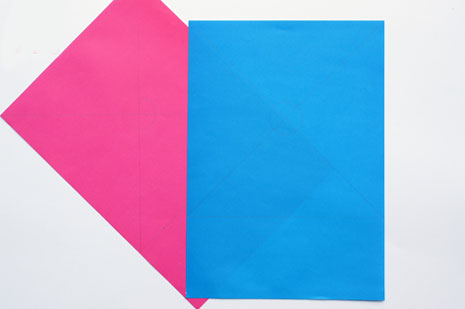


Для изготовления вертушки понадобится:



* ножницы
* цветная бумага
* карандаш
* палочка
* булавка с головкой

Процесс изготовления вертушки:



**1.**Возьмите листа цветной бумаги и вырежьте квадрат. Оптимальный размер стороны 20 см. Прочертите 2 диагонали и найдите центр квадрата. Отступите по 1 см. от центра по линиям в сторону каждого из углов, поставьте отметку.



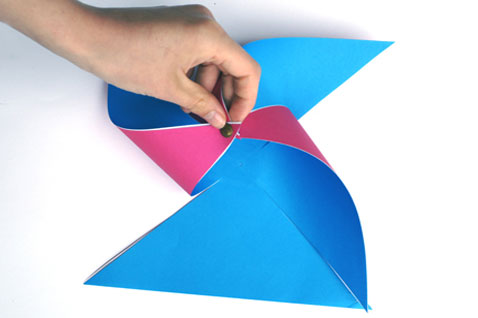
**2.**Разрежьте квадрат по 4 линиям до отметок.



**3.**Булавкой с головкой прокалываем дырочку по центру и в левом углу каждой из получившихся частей. Вам нужно, чтобы вертушка свободно вращалась– для этого сделайте отверстие чуть пошире иглы.



**4.**Проделайте все эти действия с другим листом цветной бумаги, а затем сложите два квадрата вместе.



**5.**Загните каждую из получившихся частей левым углом к центру так, чтобы дырочка в углу детали совпала с дырочкой в центре.



**6.**Закрепите полечившуюся вертушку гвоздиком. Прикрепите к деревянной палочке.