

**АНКЕТА: ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

**1. Как Вы оцениваете свое здоровье?**

- Хорошее
- Удовлетворительное
- Плохое
- Затрудняюсь ответить

**2. Подлежите ли Вы периодическому медицинскому осмотру**

- Да
- Нет
- Не знаю

**3. Проходили ли Вы в течение последних двух лет диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр с целью контроля Вашего здоровья?**

- Да
- Нет
- Затрудняюсь ответить

**4. Знаете ли Вы цифры своего артериального давления?**

- Да
- Нет

**5. Делали ли ВЫ прививку от гриппа и Коронавирусной инфекции?**

- Да, делаю прививки каждый год
- Да, но делаю прививки редко
- Нет
- Другие

**6. Как вы обычно питаетесь в рабочие дни?**

- Приношу еду из дома
- Хожу в столовую / обедаю на работе
- Завтракаю и обедаю дома
- Покупаю еду в магазине
- Не обедаю
- Другое

**7. Пользуетесь ли Вы спортивными объектами (условия) для занятий физкультурой/спортом, предоставляемыми работодателем?**

- Оборудованный зал для занятий
- Групповые занятия (йога и др.)
- Нет
- Другое \_\_\_\_\_

**8. Давали ли вам на предприятии направления (путевки) в профилактории, дома отдыха?**

- Да
- Нет

*Если «Да», то как они финансировались?*

- Полностью на свой счет
- Полностью за счет предприятия
- Частично за свой счет (предприятие доплачивало)

### **Результаты анкетирования сотрудников:**

В анкетировании приняли участие 17 сотрудников ДОО. Большинство сотрудников считают свое здоровье удовлетворительным (13 человек), 4 человека считают, что у них хорошее здоровье. Все сотрудники ДОО проходят ежегодный медицинский осмотр за счет учреждения с целью профилактики и контроля здоровья. 100% сотрудники знают цифры своего артериального давления, т.к. могут измерять его на рабочем месте в медицинском кабинете. Ежегодно сотрудники прививаются от гриппа и ставят прививку от Коронавирусной инфекции (92%), 98% сотрудников обедают на работе, 1 сотрудник приносит еду из дома. 73 % пользуются спортивными объектами для занятий физкультурой. ДОО не предоставляет (путевки) в профилактории, дома отдыха (100%).